

**Πρόγραμμα πεζοποριών & δραστηριοτήτων 1ου Φεστιβάλ Πεζοπορίας Άνδρου- 1st Andros on Foot Festival - 6-28 Οκτωβρίου 2018**

**Οι πεζοπορίες των ημερομηνιών 20, 21, 22, 23, 24 & 25 Οκτωβρίου είναι πεζοπορίες ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ των μονοπατιών**

Σημειώσεις : Όλες οι πεζοπορίες πραγματοποιούνται πρωινές ώρες εκτός από τις πεζοπορίες των ημερομηνιών 13 & 14 Οκτωβρίου 2018.

**Για τη συμμετοχή στο Φεστιβάλ κάνετε την εγγραφή σας εδώ**

**Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα εδώ**

| α/α ημέρας | ημερομηνίες | ημέρα   | δραστηριότητες  | πεζοπορία                            | Km  | βαθμός δυσκολίας | επίσκεψη/ξενάγηση             | φαγητό κ.α. δραστηριότητα   |
|------------|-------------|---------|---|--------------------------------------|-----|------------------|-------------------------------|---|
| 1          | 06/10/2018  | Σάββατο | Πεζοπορία 6,4 Km από το ορεινό Αμόλοχο στο μυλοχώρι των Φρουσαίων. Πανηγύρι στο Μακροτάνταλο από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Μακροτάνταλου  | Αμόλοχος-Φρουσαίοι                   | 6,4 | μεσαία - δύσκολη |                               | πανηγύρι με τοπική κουζίνα στο Βαρίδι από το Σύλλογο Μακροταντάλου-παζάρι τοπικών προϊόντων |
| 2          | 07/10/2018  | Κυριακή | Πεζοπορία 7 km προς τη δυτική ακτογραμμή από το Μπατσί, περνώντας από το ιστορικής αξίας καλοδιατηρημένο καastroμονάστηρο της Ζωοδόχου Πηγής ή Αγίας , το γραφικό οικισμό του Άνω Αγίου Πέτρου. Ξενάγηση στον Πύργο του Αγίου Πέτρου και πανηγύρι στη πηγή του Αγίου Πέτρου από τον Πολιτιστικό Σύλλογο του Αγίου Πέτρου              | Μπατσί-Μονή Αγίας-Άνω Αγίος Πέτρος   | 7   | μεσαία-δύσκολη   | πύργος Αγίου Πέτρου           | πανηγύρι στη πλατεία του Αγίου Πέτρου από το Σύλλογο Αγίου Πέτρου                           |
| 3          | 08/10/2018  | Δευτέρα | Πεζοπορία 12 km εντυπωσιακές θέες προς τη Δυτική ακτογραμμή από τα ορεινά, ο γραφικός οικισμός του Απροβάτου, η αρχαία κοιλάδα, οι καταρράκτες και ο κόλπος της Παλαιόπολης. Ξενάγηση στο Αρχαιολογικό Μουσείο και στον Ανοιχτό Χώρο Παλαιόπολης. Γιορτή σαρδέλλας στο θέατρο της Παλαιόπολης από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Παλαιόπολης | Μπατσί-Άνω Απροβάτου-Παλαιόπολη      | 12  | μεσαία-δύσκολη   | στην ακρόπολη της Παλαιόπολης | γιορτή σαρδέλλας από το Σύλλογο Παλαιόπολης στο θέατρο του Μουσείου                         |
| 4          | 09/10/2018  | Τρίτη   | Πεζοπορία 5,7 km στη ορεινή ενδοχώρα. Γεύμα Τοπικών εδεσμάτων στη πλατεία της Κατακόλου   | Ρέματα-Άρνη-Κατάκοιλος               | 5,7 | μεσαία-δύσκολη   |                               | τοπικό γεύμα από το Σύλλογο Κατακόλου   |
| 5          | 10/10/2018  | Τετάρτη | Πεζοπορία 8 km από τα ορεινά στα πεδινά και την ανατολική ακρογραμμή. Ξενάγηση στο Μουσείο Ελιάς. Γεύμα τοπικών εδεσμάτων και παρασκευή Γλυκών εποχής από το Σύλλογο Μενήτων.   | Πιτροφός-Στραπουργιές-Λάμυρα-Μένητες | 8   | μεσαία-δύσκολη   | στο Μουσείο Ελιάς             | τοπικό γεύμα από το Σύλλογο Μενήτων & παρασκευή τοπικών γλυκών                              |

**Πρόγραμμα πεζοποριών & δραστηριοτήτων 1ου Φεστιβάλ Πεζοπορίας Άνδρου- 1st Andros on Foot Festival - 6-28 Οκτωβρίου 2018**

**Οι πεζοπορίες των ημερομηνιών 20, 21, 22, 23, 24 & 25 Οκτωβρίου είναι πεζοπορίες ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ των μονοπατιών**

Σημειώσεις : Όλες οι πεζοπορίες πραγματοποιούνται πρωινές ώρες εκτός από τις πεζοπορίες των ημερομηνιών 13 & 14 Οκτωβρίου 2018.

**Για τη συμμετοχή στο Φεστιβάλ κάνετε την εγγραφή σας εδώ**

**Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα εδώ**

| α/α ημέρας | ημερομηνίες | ημέρα     | δραστηριότητες   | πεζοπορία   | Km  | βαθμός δυσκολίας | επίσκεψη/ξενάγηση    | φαγητό κ.α. δραστηριότητα  |
|------------|-------------|-----------|--|---|-----|------------------|----------------------|--|
| 6          | 11/10/2018  | Πέμπτη    | Πεζοπορία 6,3 km από τον κατάφυτο οικισμό των Μενήτων, τον ιστορικό οικισμό της Μεσαριάς, τα τοξωτά γεφύρια, το σπήλαιο του Αλαδινού και το γραφικό οικισμό του Κουρελίου. Ξενάγηση στο σπήλαιο του Αλαδινού. Γεύμα τοπικών εδεσμάτων και παιχνίδι με "Τσουνία" από τον Σύλλογο Πέρα Χωριών.   | Μένητες-Μεσαριά-Στοιχειωμένη-Αλαδινού-σπήλαιο-Κουρέλι | 6,3 | μεσαία-δύσκολη   | στο σπήλαιο Αλαδινού | τοπικά πιάτα από το Σύλλογο Πέρα Χωριών & παιχνίδι με τσουνία  |
| 7          | 12/10/2018  | Παρασκευή | Πεζοπορία 6,3 Km από το Καστρομονάστηρο της Παναχράντου, την εύφορη κοιλάδα των Λιβαδιών. Επίσκεψη και ξενάγηση στη Μονή Παναχράντου, στο Κτήμα Λιόκιτρα και Κτήμα Ραπτάκη-κολασιό και προβολή της ταινίας "Μικρά Αγγλία" από την Κινηματογραφική Λέσχη Άνδρου                                 | Μονή Παναχράντου-Λιβάδια-Χώρα                         | 6,3 | μεσαία-δύσκολη   | στη Μονή Παναχράντου | επίσκεψη σε 2 αγροκτήματα με εσπεριδοειδή. Δροσιστικά και κολασιό τοπικών προϊόντων από το Σύλλογο Λιβαδιών  |
| 8          | 13/10/2018  | Σάββατο   | πρωί : ξενάγηση στο Αρχαιολογικό Μουσείο Χώρας, απόγευμα : πεζοπορία 6km από τον παραθαλάσσιο οικισμό της Χώρας στην παραλία Γιάλια και την κοιλάδα Αποικίων & Στενιών. Ξεναγηση στο Μονή. Γεύμα με τοπική κουζίνα στην πλατεία Αποικίων από το Σύλλογο Αποικίων και το ξενοδοχείο Πηγή Σάριζα | Νημπορειό-Γιάλια-Αποικία                              | 6   | μεσαία-δύσκολη   |                      | ξενάγηση στο Μονή Αγίας Ειρήνης, πανηγύρι με τοπικές γεύσεις από το Σύλλογο Αποικίων, το ξενοδοχείο Πηγή Σάριζα και το μεζεδοπωλείο "του Παριανού" |
| 9          | 14/10/2018  | Κυριακή   | απογευματινή πεζοπορία 5,1 km στην κεντρική ορεινή Άνδρο, από Μονή Αγίου Νικολάου-Βουρκωτή. Γεύμα με τοπικά προϊόντα και γιορτή φουρτάλιας & δοκιμή τοπικών τυριών από το Σύλλογο Βουρκωτής  | Άρνη-Προφήτης Ηλίας-Βουρκωτή                          | 7,1 | μεσαία-δύσκολη   |                      | γιορτή φουρτάλιας και δοκιμή ορεινών τυριών από το Σύλλογο Βουρκωτής   |

**Πρόγραμμα πεζοποριών & δραστηριοτήτων 1ου Φεστιβάλ Πεζοπορίας Άνδρου- 1st Andros on Foot Festival - 6-28 Οκτωβρίου 2018**

**Οι πεζοπορίες των ημερομηνιών 20, 21, 22, 23, 24 & 25 Οκτωβρίου είναι πεζοπορίες ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ των μονοπατιών**

Σημειώσεις : Όλες οι πεζοπορίες πραγματοποιούνται πρωινές ώρες εκτός από τις πεζοπορίες των ημερομηνιών 13 & 14 Οκτωβρίου 2018.

**Για τη συμμετοχή στο Φεστιβάλ κάνετε την εγγραφή σας εδώ**

**Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα εδώ**

| α/α ημέρας | ημερομηνίες | ημέρα     | δραστηριότητες  | πεζοπορία  | Km  | βαθμός δυσκολίας | επίσκεψη/ξενάγηση   | φαγητό κ.α. δραστηριότητα                                       |
|------------|-------------|-----------|---|--|-----|------------------|---------------------|---|
| 10         | 15/10/2018  | Δευτέρα   | Πεζοπορία 8 km από το φαράγγι των Διποταμάτων, το Ενετικό Επάνω Κάστρο και τους οικισμούς του Κοχύλου και του Όρμου Κορθίου Ξενάγηση στο Επάνω Κάστρο. Κολασιό τοπικών προϊόντων από το Σύλλογο Κοχύλου | Διποτάματα-Κοχύλου-Επάνω Κάστρο-Όρμος Κορθίου            | 6+2 | μεσαία-δύσκολη   |                     | πανηγύρι με τοπικές γεύσεις από το Σύλλογο Γυναικών Κορθίου     |
| 11         | 16/10/2018  | Τρίτη     | Πεζοπορία 6,2 km από τους πρόποδες των Γερακώνων προς τον όρμο Κορθίου. Πανηγύρι με τοπικές γεύσεις από το Σύλλογο Γυναικών Κορθίου   | Έξω Βουνί-Μέσα Βουνί-Γιανισαίο-Λαρδιά-Ρωγό-Όρμος Κορθίου | 6,2 | μεσαία-δύσκολη   |                     | κολασιό τοπικών προϊόντων από το Σύλλογο Κοχύλου                |
| 12         | 17/10/2018  | Τετάρτη   | Πεζοπορία 7,1 km από τα Αηδόνια έως τη Μονή Τρομαρχίων. Ξενάγηση στη Μονή & γεύμα με τοπικά προϊόντα  | Αηδόνια-Πίσω Μεριά-Μονή Τρομαρχίων                       | 7,1 | μεσαία-δύσκολη   | Μονή Τρομαρχίων     | τοπικές γεύσεις από κατοίκους της περιοχής                      |
| 13         | 18/10/2018  | Πέμπτη    | Πεζοπορία 4,5 km στην κατάφυτη κυκλική διαδρομή της Καππαρίας. Κολασιό με τοπικά προϊόντα.  | κυκλική διαδρομή Καππαρίας                               | 4,5 | μεσαία-δύσκολη   |                     | γιορτή κάππαρης με τοπικούς μεζέδες από το Σύλλογο Καππαρίας    |
| 14         | 19/10/2018  | Παρασκευή | Πεζοπορία 6,4 km από τον ορεινό Αμόλοχο στο μυλοχώρι των Φρουσαίων. Γεύμα στον "Κόσση" στις Μυρμηγκιές.   | Αμόλοχος-Φρουσαίοι                                       | 6,4 | μεσαία-δύσκολη   |                     | τοπική κουζίνα στο εστιατόριο Κόσσης                            |
| 15         | 20/10/2018  | Σάββατο   | Πεζοπορία ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ 5,4 km από τον κόλπο στον πύργο και τον οικισμό του Αγίου Πέτρου και το Καστρομονάστηρο της Αγίας. Ξενάγηση στον Πύργο του Αγ. Πέτρου & κολασιό με τοπικά προϊόντα.                 | παραλία Αγίου Πέτρου-πύργος-Αγίας Πέτρος-Μονή Αγίας      | 5,4 | μεσαία-δύσκολη   | πύργος Αγίου Πέτρου | κολασιό τοπικών προϊόντων από το Σύλλογο Αγίου Πέτρου           |
| 16         | 21/10/2018  | Κυριακή   | Πεζοπορία ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ 8,8 km από τη δυτική ακτογραμμή και τον κόλπο του Μπατσίου στη κεντρική ορεινή Άνδρο και τη κοιλάδα της Άρνης. Πανηγύρι-γιορτή κρασιού με τοπική κουζίνα από το Σύλλογο Άρνης.      | Μπατσι-Κατάκοιλος-Άρνη                                   | 8,8 | μεσαία-δύσκολη   |                     | Πανηγύρι-γιορτή κρασιού με τοπική κουζίνα από το Σύλλογο Άρνης. |

**Πρόγραμμα πεζοποριών & δραστηριοτήτων 1ου Φεστιβάλ Πεζοπορίας Άνδρου- 1st Andros on Foot Festival - 6-28 Οκτωβρίου 2018**

**Οι πεζοπορίες των ημερομηνιών 20, 21, 22, 23, 24 & 25 Οκτωβρίου είναι πεζοπορίες ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ των μονοπατιών**

Σημειώσεις : Όλες οι πεζοπορίες πραγματοποιούνται πρωινές ώρες εκτός από τις πεζοπορίες των ημερομηνιών 13 & 14 Οκτωβρίου 2018.

**Για τη συμμετοχή στο Φεστιβάλ κάνετε την εγγραφή σας εδώ**

**Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα εδώ**

| α/α ημέρας | ημερομηνίες | ημέρα     | δραστηριότητες  | πεζοπορία  | Km  | βαθμός δυσκολίας | επίσκεψη/ξενάγηση                          | φαγητό κ.α. δραστηριότητα  |
|------------|-------------|-----------|---|--|-----|------------------|--|--|
| 17         | 22/10/2018  | Δευτέρα   | Πεζοπορία ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ 5 km στο γραφικό οικισμό του Απροβάτου. Γεύμα στο "Μπαλκόνι του Αιγαίου"  | Άνω Απροβάτου-παραλία Κούτσι-Άνω Απροβάτου κυκλική                               | 5   | μεσαία-δύσκολη   |  | Γεύμα σε τοπική ταβέρνα-τυροκομείο στο Άνω Απροβάτο (Μπαλκόνι)                               |
| 18         | 23/10/2018  | Τρίτη     | Πεζοπορία ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ 4,8 km στην Κεντρική Άνδρο. Ξενάγηση στη Μονή Αγίας Ειρήνης και κολατσιό με τοπικά προϊόντα.  | Ράχη Βουρκωτής – Βουρκωτή – Κατακαλαίοι – Αποίκια.                               | 4,8 | μεσαία-δύσκολη   | Μονή Αγίας Ειρήνης                         | κολατσιό τοπικών προϊόντων στη Μονή Αγίας Ειρήνης  |
| 19         | 24/10/2018  | Τετάρτη   | Πεζοπορία ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ 7,8 km στην Κεντρική & Νότια Άνδρο από τη Μονή Παναχράντου, στους οικισμούς Σασά και Αλάδου με μικρή παράκαμψη στον αρχαιολογικό χώρο της Ζαγοράς κι επιστροφή στο ξωκλήσι της Αγίας Τριάδας. Επίσκεψη σε Οινοποιείο και κολατσιό με τοπικά προϊόντα. | Μονή Παναχράντου-Σασά-Αλάδου-Αγία Τριάδα-αρχαιολογικός χώρος Ζαγοράς-Αγία Τριάδα | 7,8 | μεσαία-δύσκολη   | αρχαιολογικός χώρος Ζαγοράς                | Ξενάγηση & δοκιμή τσίπουρου στο οινοποιείο Androp-Δωρεάν<br>Γεύμα σε εστιατόριο της περιοχής |
| 20         | 25/10/2018  | Πέμπτη    | Πεζοπορία ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ 6,4 km στη Νότια Άνδρο ολόγυρα της οροσειράς της Ράχης από τη Πίσω Μεριά στη Μονή Τρομαρχίων & κολατσιό με τοπικά προϊόντα. Το απόγευμα επίσκεψη στα τυροκομεία της περιοχής  | κυκλική διαδρομή Μονής Τρομαρχίων  | 6,4 | μεσαία-δύσκολη   | Μονή Τρομαρχίων                            | κολατσιό τοπικών προϊόντων   |
| 21         | 26/10/2018  | Παρασκευή | Πεζοπορία 8 km στη Νότια Άνδρο από τον Όρμο Κορθίου στα Κοχύλου, το Επάνω Κάστρο και το φαράγγι των Διποταμάτων. Ξενάγηση στο Επάνω Κάστρο και στο τέλος της πεζοπορίας επίσκεψη στο Λαογραφικό Μουσείο Συνετίου και κολατσιό τοπικών προϊόντων στα Συνετί                | Όρμος Κορθίου-Κοχύλου-Επάνω Κάστρο-φράγγι Διποταμάτων                            | 8   | μεσαία-δύσκολη   | Επάνω Κάστρο & Λαογραφικό Μουσείο Συνετίου | κολατσιό τοπικών προϊόντων από τους Συλλόγους Συνετίου                                       |
| 22         | 27/10/2018  | Σάββατο   | Πεζοπορία 6 km από τη Χώρα στους γραφικούς οικισμούς Υψηλού, Λαμύρων, Μεσαθουρίου και Μενήτων με τα περιποιημένα σπίτια και τις πολυάριθμες πηγές. Γιορτή των χοιροσφαγίων με μεζέδες στην έδρα του Συλλόγου Μενήτων.   | Χώρα-Υψηλού-Λάμυρα-Μενήτες   | 6   | μεσαία-δύσκολη   |  | μεζέδες στη γιορτή χοιροσφαγίων του Συλλόγου Μενήτων   |

**Πρόγραμμα πεζοποριών & δραστηριοτήτων 1ου Φεστιβάλ Πεζοπορίας Άνδρου- 1st Andros on Foot Festival - 6-28 Οκτωβρίου 2018**

**Οι πεζοπορίες των ημερομηνιών 20, 21, 22, 23, 24 & 25 Οκτωβρίου είναι πεζοπορίες ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ των μονοπατιών**

Σημειώσεις : Όλες οι πεζοπορίες πραγματοποιούνται πρωινές ώρες εκτός από τις πεζοπορίες των ημερομηνιών 13 & 14 Οκτωβρίου 2018.

**Για τη συμμετοχή στο Φεστιβάλ κάνετε την εγγραφή σας εδώ**

**Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα εδώ**

| <b>α/α<br/>ημέρ<br/>ας</b> | <b>ημερομηνίες</b> | <b>ημέρα</b> | <b>δραστηριότητες</b>   | <b>πεζοπορία</b>          | <b>Km</b> | <b>βαθμός<br/>δυσκολίας</b> | <b>επίσκεψη/ξενά<br/>γηση</b> | <b>φαγητό κ.α. δραστηριότητα</b> |
|----------------------------|--------------------|--------------|---|---------------------------|-----------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 23                         | 28/10/2018         | Κυριακή      | Πεζοπορία 5 km στην κατάφυτη κυκλική διαδρομή των Λιβαδιών. Ξενάγηση & κολατσιό στο Κτήμα Λιόκιτρα στα Λιβάδια. | κυκλική διαδρομή Λιβαδιών | 5         | μεσαία                      |                               | κολατσιό τοπικών προϊόντων       |